



25 - 31 MAGGIO 2022
Settimana Mondiale della Tiroide

"TIROIDE E SALUTE: IO MI INFORMO BENE"

particolare riguardo alla prevenzione attraverso l'uso di sale iodato.



www.settimanamondialede lattiroide.it



È vero che lo iodio si assorbe respirando aria di mare?

FALSO! Lo iodio assorbito dall'aria è trascurabile, LO IODIO SI ASSUME PREVALENTEMENTE DAL CIBO CHE MANGIAMO!



È vero che il sale marino integrale è molto ricco di iodio?

FALSO: IL CONTENUTO DI IODIO DEL SALE INTEGRALE È TRASCURABILE. È maggiore la quantità di iodio presente nel sale iodato raffinato.



È vero che chi soffre di malattie della tiroide non deve usare il sale arricchito di iodio?

FALSO: IL SALE ARRICCHITO DI IODIO GARANTISCE L'ASSUNZIONE DI UNA QUANTITÀ ADEGUATA PER RAGGIUNGERE IL FABBISOGNO GIORNALIERO.

È vero che le donne in gravidanza devono assumere sale iodato?

VERO! L'assunzione di sale iodato in gravidanza è fondamentale per garantire al feto l'apporto adeguato di iodio necessario per una corretta funzionalità tiroidea al fine di evitare problemi neurologici al neonato.



È vero che il neonato assume lo iodio attraverso il latte materno?

VERO: il latte materno contiene una quantità elevata di iodio, più del doppio del latte vaccino.

È vero che in caso di guerra nucleare bisogna fare scorta di pillole di iodio?

FALSO: la supplementazione con sale iodato fornisce una adeguata "protezione". In caso di necessità sarà la protezione civile a distribuire la quantità necessaria alla popolazione. Assumere quantità eccessive di iodio potrebbe comportare problemi alla tiroide e della salute.



È vero che lo iodio si riduce con la cottura?

VERO! DEL 20% con la FRITTURA,
DEL 58% con la BOLLITURA
E DEL 23% con la GRIGLIA

È vero che il fabbisogno di iodio è uguale a tutte le età?

FALSO! Se per un adulto il fabbisogno di iodio è di 150 mcg al giorno, in gravidanza il fabbisogno di iodio aumenta (250 mcg al giorno) soprattutto per soddisfare l'aumentata produzione di ormoni tiroidei necessari anche al fabbisogno fetale. Un neonato ha bisogno di 40 mcg, un bambino da 0 a 5 anni ne necessita 90 mcg e tra i 6 e 12 anni il fabbisogno è di 120 mcg al giorno.



Se ingrasso o non perdo peso è colpa della tiroide?

FALSO: spesso in caso di eccesso di peso si verificano alterazioni del TSH dovuti all'eccesso di grasso, ma questa non è la causa della difficoltà a perdere peso. La tiroide è responsabile di aumento di peso solo quando l'ipotiroidismo è molto severo.



È vero che la carenza di iodio fa venire in gozzo?

VERO! Il gozzo ossia l'aumento del volume della tiroide può essere conseguenza della disfunzione della ghiandola dovuta a carenza iodica.



Le patologie tiroidee in età pediatrica, come le altre patologie endocrinologiche, vengono seguite dall'**Ambulatorio di Endocrinologia Pediatrica dell'Ospedale dei Bambini di Parma "Pietro Barilla", Centro Clinico e di Ricerca, Unità Metabolica, per l'Endocrinologia Pediatrica dell'Università di Parma.**

Responsabile: prof.ssa *Maria Elisabeth Street*

Responsabile dell'Ambulatorio: dott.ssa *Maddalena Petraroli*

Staff: dott.ssa *Viviana Dora Patianna*; medici in formazione specialistica in pediatria, indirizzo Endocrinologia Pediatrica dott.ssa *Tiziana D'Alvano*, dott.ssa *Claudia Lattanzi*, dott.ssa *Giulia Messina*, dott.ssa *Margherita Gnocchi*

Coordinatore infermieristico: *Onelia Rita Facini*

Infermiere: *Loretta Carra*, *Cristina Bettati*

Dietiste: dott.ssa *Nadia Anelli* e dott.ssa *Tiziana Incerti* (Azienda Ospedaliero-Universitaria).

È possibile accedere alle visite specialistiche con l'impegnativa del pediatra, chiamando il numero verde 800.629.444.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PARMA**

Realizzato dall'Ambulatorio di Endocrinologia Pediatrica, Clinica Pediatrica,
Ospedale dei Bambini di Parma "Pietro Barilla" - Via Gramsci 14, Parma

© 2022 Tutti i diritti riservati - Settimana Mondiale della Tiroide

Powered by TheBlock Multivisual Factory

